



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения
Л.В. Вавилова

"Утвер. даю"
 Заместитель генерального директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
М.А. Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Младшие (б/питание)
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийность, ккал |
|--|-------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 9 марта 2026 г. по 14 марта 2026 г.; с 23 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ТТК №3340 от 11 08 2025 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ | 55/40 | | 11,415 | 13,079 | 3,276 | 176 |
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,602 | 5,068 | 35,906 | 212 |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | | 77,76 | 20,057 | 18,937 | 79,392 | 574 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №52/2015г, Дели | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60 | | 0,855 | 3,653 | 5,016 | 56 |
| ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин | ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗКИ | 190 | | 15,907 | 16,601 | 34,908 | 353 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 22 | | 1,100 | 0,220 | 9,900 | 48 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | | 77,76 | 19,389 | 20,636 | 67,650 | 536 |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК 2021г июль | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ | 45/45 | | 9,002 | 7,246 | 1,873 | 109 |
| №302/2015г, Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | | 5,742 | 5,186 | 36,282 | 215 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| Акт от 2021г | ПЕЧЕНЬЕ СДОВНОЕ ШОКОЛАДНОЕ | 15 | | 1,166 | 4,183 | 9,224 | 79 |
| | Итого: | | 77,76 | 18,437 | 16,977 | 74,205 | 526 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК от 3.02.2022 г | САЛАТ БУРЯЧОК | 60 | | 0,968 | 5,191 | 5,751 | 74 |
| ТТК 2021 г июль | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 30/160 | | 13,604 | 14,543 | 45,965 | 369 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 22 | | 1,100 | 0,220 | 9,900 | 48 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | | 77,76 | 17,199 | 20,116 | 79,442 | 570 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК от 01.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ | 90г | | 12,769 | 13,869 | 9,996 | 216 |
| №312/2015г, Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | 3,282 | 4,657 | 22,027 | 146 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/ | 12,8 | | 0,883 | 1,766 | 9,485 | 57 |
| | Итого: | | 77,76 | 19,461 | 20,654 | 68,334 | 542 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |

| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
|-------------------|---|--------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 150/30 | | 12,900 | 15,711 | 31,004 | 317 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | | | 77,76 | 15,827 | 16,473 | 67,630 |
| | | | | | | | 487 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

